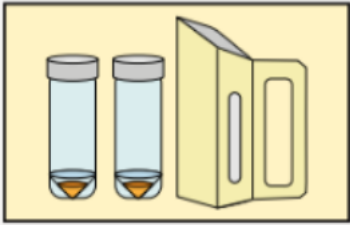
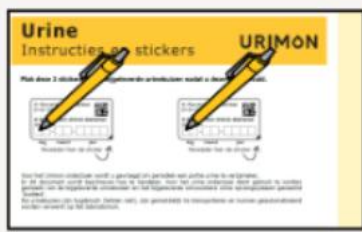
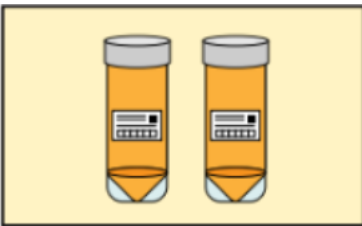
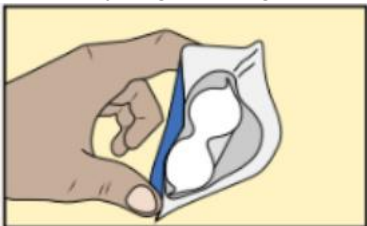


Instructie voor het opvangen van een urinemonster

Voor het Urimon onderzoek wordt u gevraagd om periodiek een portie urine te verzamelen. In dit document wordt beschreven hoe te handelen. Voor het urine onderzoek dient gebruik te worden gemaakt van de bijgeleverde urinebuizen. Deze buizen zijn hygiënisch (lekken niet), zijn gemakkelijk te transporteren en kunnen geautomatiseerd worden verwerkt op het laboratorium.

Benodigdheden:	
	Twee urinebuizen met conserveringsmiddel (het oranje goedje onderin de buizen) voor het langer goed houden van de urine. Was dit oranje goedje er dus niet uit. Mocht u met het goedje in aanraking komen, was dan uw handen. Het Ucollect opvangsysteem heeft u nodig om de urine op te vangen en te verdelen in de urinebuizen.
	Aandachtspunten: 1. Open de buizen niet voor gebruik. 2. Tijdens de menstruatie kunt u geen urine verzamelen. 3. Zorg ervoor dat u de dopjes goed sluitend op de buizen draait. Let op: Stop niet, maar draai door als u weerstand voelt, totdat het niet verder kan. 4. Verzamel de <u>ochtendurine</u> op de dag dat u de retourenvelop naar ons toestuurt. Ochtendurine is de urine die minimaal 3 uur in de blaas heeft gezeten en die u plast bij de eerste keer dat u naar de wc moet, als u opstaat. 5. Houd de buizen buiten bereik van kinderen en huisdieren.

Werkwijze:	
1.	Pak het Ucollect opvangsysteem en de 2 urinebuizen uit de 3-stappen-envelop onder stap 2 van de 3-stappen-envelop. 
2.	Plas het eerste beetje in het toilet, plas hierna het Ucollect opvangsysteem vol. Niet geheel vol? Geen probleem. 

3.	Giet de urine uit het Ucollect opvangsysteem tot aan de streep onder de schroefdraad. Plaats de dop op de buis, draai deze stevig dicht en controleer of de dop goed vastzit. 
4.	Keer de urinebuisen 5x om zodat de urine mengt met het oranje goedje. 
5.	Schrijf op de beide stickers de datum van urine afname. De stickers vindt u bovenaan dit instructieformulier. 
6.	Plak op elke buis 1 urinesticker, zodat op beide buizen 1 sticker zit. 
7.	Duw zachtjes op de zijkanten van het zakje genaamd SafetyBag. Plaats vervolgens de beide urinebuisen in het zakje met de dop naar boven. Sluit de SafetyBag vervolgens met de sluitstrip. 

8.	Plaats de SafetyBag met de 2 gevulde urinebuizen in de meegeleverde grijze retourenvelop uit de 3-stappen-envelop. 
9.	Doe de grijze retourenvelop in een PostNL-brievenbus bij u in de buurt. In de Urimon app kunt u zien wanneer wij u een nieuwe envelop met urinebuizen sturen. 