

Instructie voor het opvangen van een urinemonster

Voor het Urimon onderzoek wordt u gevraagd om periodiek een portie urine te verzamelen. In dit document wordt beschreven hoe te handelen. Voor het urine onderzoek dient gebruik te worden gemaakt van de bijgeleverde pot (zie afbeelding benodigdheden). Deze pot is hygiënisch (lekt niet), is gemakkelijk te transporteren en kan geautomatiseerd worden verwerkt op het laboratorium.

Benodigdheden:	
	Urinepot met conserveringsmiddel (het oranje goedje onderin de pot) voor het langer goed houden van de urine. Was dit oranje goedje er dus niet uit. Mocht u met het goedje in aanraking komen, was dan uw handen.
	<p>Aandachtspunten:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Open de pot niet voor gebruik. 2. Tijdens de menstruatie kunt u geen urine verzamelen. 3. Zorg dat u de dop goed sluitend op de pot draait. Let op, niet stoppen zodra u weerstand voelt, maar doordraaien totdat het niet verder kan. 4. Houd de pot buiten bereik van kinderen en huisdieren.



Werkwijze:	
1.	<p>Verzamel uw ochtendurine op de dag dat u het inlevert bij de prikpost of op de dag dat u de retourdoos met de urine inlevert bij een PostNL punt.</p> <p>Ochtendurine is de urine die minimaal 3 uur in de blaas heeft gezeten en die u plast bij de eerste keer dat u naar de wc moet, als u opstaat. Laat het eerste beetje urine in de wc lopen en vang daarna de urine in de pot op totdat het bijna vol zit. Mocht de pot niet helemaal vol zitten dan is dat geen probleem. U hoeft dan ook niet bij een 2^e plasbeurt de pot voller te plassen. Schroef na het plassen het deksel er weer op. Draai het deksel goed vast. Let op, niet stoppen zodra u weerstand voelt, maar doordraaien totdat het niet verder kan. Keer de pot 5 keer om zodat de urine goed mengt met het oranje goedje onderin.</p>
2.	<p>Voor de deelnemers die in de buurt van een deelnemende prikpost wonen: Doe de gevulde urinepot in het meegeleverde zakje en sluit het zakje door middel van de sluitstrip. Schrijf op het bijgeleverde urine formulier de datum en het tijdstip van de urine afname.</p> <p>Voor de deelnemers die NIET in de buurt van een deelnemende prikpost wonen: Schrijf op de sticker de datum van de urine afname. Plak de sticker op de pot. Doe de pot in het meegeleverde zakje en sluit het zakje door middel van de sluitstrip..</p>
3.	Voor de deelnemers die in de buurt van een deelnemende prikpost wonen: Lever het zakje met de gevulde pot en ingevulde formulier in bij een deelnemende prikpost.



	Voor de deelnemers die NIET in de buurt van een deelnemende prikpost wonen: Doe de pot in de daarvoor bestemde retourdoos en lever de retourdoos gratis in bij een PostNL punt naar keuze.
--	--